

**THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025-2026**  
**Tháng 02 : Tuần 01 (Từ ngày 02/02/2026 đến ngày 06/02/2026)**

Giờ ăn Thứ	BỮA CHÍNH MẪU GIÁO	BỮA PHỤ MẪU GIÁO	BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ	BỮA PHỤ NHÀ TRẺ	BỮA CHIỀU NHÀ TRẺ	Điều chỉnh
	<i>Từ 10h30 đến 11h30</i>	<i>Từ 14h đến 14h30: Ăn phụ Từ 15h30-15h45: Uống sữa hoặc sữa chua</i>	<i>Từ 9h45 đến 11h</i>	<i>Từ 14h đến 14h30</i>	<i>Từ 15h15 đến 15h45</i>	
<b>Hai</b>	Cơm bắc thơm Trứng vịt đực thịt lợn Canh bí xanh nấu nõi tôm Tráng miệng: Quả thanh long	Cháo gạo nếp, thịt gà, cà rốt Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Trứng vịt đực thịt lợn Canh bí xanh nấu nõi tôm Tráng miệng: Quả thanh long	Sữa bột Nutifood	Cháo gạo nếp, thịt gà, cà rốt	
<b>Ba</b>	Cơm bắc thơm Thịt bò rim Canh mỏng toi nấu ngao Củ cải xào	Bún thịt lợn, mùi tàu Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Thịt bò rim Canh mỏng toi nấu ngao Củ cải xào	Sữa bột Nutifood	Bún thịt lợn, mùi tàu	
<b>Tư</b>	Cơm bắc thơm Ruốc cá trắm đen Canh rau cải nấu cua gẹ Tráng miệng: Quả chuối tây	Miến thịt vịt hành lá Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Ruốc cá trắm đen Canh rau cải nấu cua gẹ Tráng miệng: Quả chuối tây	Sữa bột Nutifood	Miến thịt vịt hành lá	
<b>Năm</b>	Cơm bắc thơm Nõi tôm sốt thịt lợn, cà chua Canh bắp cải nấu thịt bò Tráng miệng: Quả dưa hấu	Cháo gạo nếp thịt ngan, bí đỏ Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Nõi tôm sốt thịt lợn, cà chua Canh bắp cải nấu thịt bò Tráng miệng: Quả dưa hấu	Sữa bột Nutifood	Cháo gạo nếp thịt ngan, bí đỏ	
<b>Sáu</b>	Cơm bắc thơm Thịt gà rim hành tây Canh bí xanh nấu cua gẹ Su hào xào	Miến thịt lợn, rau mùi Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Thịt gà rim hành tây Canh bí xanh nấu cua gẹ Su hào xào	Sữa bột Nutifood	Miến thịt lợn, rau mùi	

TMBGH

Vũ Thị Kim Nghĩa

NGƯỜI LẬP



Lưu Thị Thắm

**THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025-2026**  
**Tháng 02 : Tuần 02 (Từ ngày 9/02/2026 đến ngày 12/02/2025)**

Giờ ăn	BỮA CHÍNH MẪU GIÁO	BỮA PHỤ MẪU GIÁO	BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ	BỮA PHỤ NHÀ TRẺ	BỮA CHIỀU NHÀ TRẺ	Điều chỉnh
Thứ	<i>Từ 10h30 đến 11h30</i>	<i>Từ 14h đến 14h30: Ăn phụ Từ 15h30-15h45: Uống sữa hoặc sữa chua</i>	<i>Từ 9h45 đến 11h</i>	<i>Từ 14h đến 14h30</i>	<i>Từ 15h15 đến 15h45</i>	
<b>Hai</b>	Cơm bắc thơm Nõn tôm sốt cà chua, thịt lợn Canh bí xanh nấu gẹ Tráng miệng: Quả dưa hấu	Cháo gạo nếp, thịt bò đậu xanh Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Nõn tôm sốt cà chua, thịt lợn Canh bí xanh nấu gẹ Tráng miệng: Quả dưa hấu	Sữa bột Nutifood	Cháo gạo nếp, thịt bò, đậu xanh	
<b>Ba</b>	Cơm bắc thơm Thịt gà rim hành tây Canh rau cải nấu thịt bò Giá đỗ xào	Miến thịt lợn rau thơm  Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Thịt gà rim hành tây Canh rau cải nấu cáy Tráng miệng: Quả dưa hấu	Sữa bột Nutifood	Miến thịt lợn rau thơm	
<b>Tư</b>	Cơm bắc thơm Trứng vịt đúc tôm Canh bắp cải nấu sườn lợn Tráng miệng: Quả thanh long	Cháo gạo nếp, thịt ngan, cà rốt Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Trứng vịt đúc tôm Canh bắp cải nấu sườn lợn Tráng miệng: Quả thanh long	Sữa bột Nutifood	Cháo gạo nếp, thịt ngan, cà rốt	
<b>Năm</b>	Cơm bắc thơm Thịt bò rim Canh rau cải canh nấu gẹ Tráng miệng: Quả chuối tây	Cháo gạo nếp cà rốt, thịt vịt Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Thịt bò rim Canh rau cải canh nấu gẹ Tráng miệng: Quả chuối tây	Sữa bột Nutifood	Cháo gạo nếp cà rốt, thịt vịt	
<b>Sáu</b>	Cơm bắc thơm Ruốc cá trắm đen Canh mồng tơi nấu cáy Tráng miệng: Quả thanh long	Miến thịt lợn, hành lá Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Ruốc cá trắm đen Canh mồng tơi nấu cáy Tráng miệng: Quả thanh long	Sữa bột Nutifood	Miến thịt lợn, hành lá	

TMBGH

Vũ Thị Kim Nghĩa

NGƯỜI LẬP



Lưu Thị Thắm

**THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025-2026**  
**Tháng 02 : Tuần 03 (Từ ngày 16/02/2026 đến ngày 20/02/2026)**

Giờ ăn Thứ	BỮA CHÍNH MẪU GIÁO	BỮA PHỤ MẪU GIÁO	BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ	BỮA PHỤ NHÀ TRẺ	BỮA CHIỀU NHÀ TRẺ	Điều chỉnh
		<i>Từ 10h30 đến 11h30</i>	<i>Từ 14h đến 14h30: Ăn phụ Từ 15h30-15h45: Uống sữa hoặc sữa chua</i>	<i>Từ 9h45 đến 11h</i>	<i>Từ 14h đến 14h30</i>	<i>Từ 15h15 đến 15h45</i>
<b>Hai</b>	Cơm bắc thơm Trứng vịt đực thịt lợn Canh bí xanh nấu nộm tôm Tráng miệng: Quả thanh long	Cháo gạo nếp, thịt ngan hành lá, cà rốt Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Trứng vịt đực thịt lợn Canh bí xanh nấu nộm tôm Tráng miệng: Quả thanh long	Sữa bột Nutifood	Cháo gạo nếp, thịt ngan hành lá, cà rốt	
<b>Ba</b>	Cơm bắc thơm Thịt bò rim Canh mỏng toi nấu ngao Củ cải xào	Miến thịt lợn, mùi tàu Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Thịt bò rim Canh mỏng toi nấu ngao Củ cải xào	Sữa bột Nutifood	Miến thịt lợn, mùi tàu	
<b>Tư</b>	Cơm bắc thơm Ruốc cá thu Canh rau cải nấu cua gẹ Tráng miệng: Quả thanh long	Bún vịt cà chua Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Ruốc cá thu Canh rau cải nấu cua gẹ Tráng miệng: Quả thanh long	Sữa bột Nutifood	Bún vịt cà chua	
<b>Năm</b>	Cơm bắc thơm Nộm tôm sốt đậu phụ, cà chua Canh bắp cải nấu thịt lợn Tráng miệng: Quả chuối tây	Cháo gạo nếp thịt bò, bí đỏ Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Nộm tôm sốt đậu phụ, cà chua Canh bắp cải nấu thịt lợn TRáng miệng: Quả chuối tây	Sữa bột Nutifood	Cháo gạo nếp thịt bò bí đỏ	
<b>Sáu</b>	Cơm bắc thơm Thịt gà rim hành tây Canh rau cải nấu cáy Tráng miệng: Quả thanh long	Miến thịt lợn, rau mùi Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Thịt gà rim hành tây Canh rau cải nấu cáy Tráng miệng: Quả thanh long	Sữa bột Nutifood	Miến thịt lợn, rau mùi	

TMBGH

Vũ Thị Kim Nghĩa

NGƯỜI LẬP



Lưu Thị Thắm

**THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025-2026**  
**Tháng 02 : Tuần 04 (Từ ngày 23/02/2026 đến ngày 27/02/2026)**

Giờ ăn Thứ	BỮA CHÍNH MẪU GIÁO	BỮA PHỤ MẪU GIÁO	BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ	BỮA PHỤ NHÀ TRẺ	BỮA CHIỀU NHÀ TRẺ	Điều chỉnh
	<i>Từ 10h30 đến 11h30</i>	<i>Từ 14h đến 14h30: Ăn phụ Từ 15h30-15h45: Uống sữa hoặc sữa chua</i>	<i>Từ 9h45 đến 11h</i>	<i>Từ 14h đến 14h30</i>	<i>Từ 15h15 đến 15h45</i>	
<b>Hai</b>	Cơm bắc thơm Nõn tôm sốt thịt lợn cà chua Canh rau mồng tơi nấu gẹ Bí xanh xào	Cháo gạo nếp, thịt bò, đỗ xanh Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Nõn tôm sốt thịt lợn cà chua Canh rau mồng tơi nấu gẹ Bí xanh xào	Sữa bột Nutifood	Cháo gạo nếp, thịt bò, đỗ xanh	
<b>Ba</b>	Cơm bắc thơm Ruốc cá rắm đen Canh rau cải nấu thịt lợn Tráng miệng: Quả thanh long	Miến thịt vịt, hành, mùi Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Ruốc cá rắm đen Canh rau cải nấu thịt lợn Tráng miệng: Quả thanh long	Sữa bột Nutifood	Miến thịt vịt, hành, mùi	
<b>Tư</b>	Cơm bắc thơm; Thịt gà rim Canh rau cải ngồng nấu gẹ Tráng miệng: Quả dưa hấu	Cháo gạo nếp, thịt lợn, cà rốt Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm; Thịt gà rim Canh rau cải ngồng nấu gẹ Tráng miệng: Quả dưa hấu	Sữa bột Nutifood	Cháo gạo nếp, thịt lợn, cà rốt	
<b>Năm</b>	Cơm bắc thơm; Chả trứng gà, nõn tôm Canh mồng tơi nấu ngao Su hào xào	Bún thịt ngan, mùi tàu Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm; Chả trứng gà, nõn tôm Canh mồng tơi nấu ngao Su hào xào	Sữa bột Nutifood	Bún thịt ngan, mùi tàu	
<b>Sáu</b>	Cơm bắc thơm; Thịt bò sốt cà chua Canh Bí xanh nấu gẹ Tráng miệng: Quả chuối	Miến thịt lợn, rau mùi Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm; Thịt bò sốt cà chua Canh Bí xanh nấu gẹ Tráng miệng: Quả chuối	Sữa bột Nutifood	Miến thịt lợn, mùi tàu	

TMBGH

**Vũ Thị Kim Nghĩa**

NGƯỜI LẬP



**Lưu Thị Thắm**