

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025-2026
Tháng 03 : Tuần 01 (Từ ngày 02/03/2026 đến ngày 06/03/2026)

Giờ ăn Thứ	BỮA CHÍNH MẪU GIÁO	BỮA PHỤ MẪU GIÁO	BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ	BỮA PHỤ NHÀ TRẺ	BỮA CHIỀU NHÀ TRẺ	Điều chỉnh
		<i>Từ 10h30 đến 11h30</i>	<i>Từ 14h đến 14h30: Ăn phụ Từ 15h30-15h45: Uống sữa hoặc sữa chua</i>	<i>Từ 9h45 đến 11h</i>	<i>Từ 14h đến 14h30</i>	<i>Từ 15h15 đến 15h45</i>
Hai	Cơm bắc thơm Thịt gà rim hành tây Canh rau cải nấu cua ghe Tráng miệng: Quả dưa hấu	Cháo gạo nếp, thịt lợn, bí đỏ Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Thịt gà rim hành tây Canh rau cải nấu cua ghe Tráng miệng: Quả dưa hấu	Sữa bột Nutifood	Cháo gạo nếp, thịt lợn, bí đỏ	
Ba	Cơm bắc thơm Ruốc cá trắm đen Canh củ cải nấu thịt lợn Tráng miệng: Quả chuối	Miến thịt vịt, hành, mùi Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Ruốc cá trắm đen Canh củ cải nấu thịt lợn Tráng miệng: Quả chuối	Sữa bột Nutifood	Miến thịt vịt, hành, mùi	
Tư	Cơm bắc thơm Chả trứng gà nồn tôm Canh rau cải nấu cáy Bắp cải xào cà chua	Bún thịt ngan Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Chả trứng gà nồn tôm Canh rau cải nấu cáy Bắp cải xào cà chua	Sữa bột Nutifood	Bún thịt ngan	
Năm	Cơm bắc thơm Thịt lợn rim đậu phụ Rau mồng toi nấu ngao Tráng miệng: Quả dưa hấu	Cháo gạo nếp, thịt gà, cà rốt Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Thịt lợn rim đậu phụ Rau mồng toi nấu ngao Tráng miệng: Quả dưa hấu	Sữa bột Nutifood	Cháo gạo nếp thịt gà, cà rốt	
Sáu	Cơm bắc thơm Thịt bò rim Canh rau cải canh nấu ghe Tráng miệng: Quả thanh long	Miến thịt lợn mùi tàu Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Thịt bò rim Canh rau cải canh nấu ghe Tráng miệng: Quả thanh long	Sữa bột Nutifood	Miến thịt lợn mùi tàu	

TMBGH

Vũ Thị Kim Nghĩa

NGƯỜI LẬP



Lưu Thị Thắm

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025-2026
Tháng 03 : Tuần 02 (Từ ngày 9/03/2026 đến ngày 13/03/2026)

Giờ ăn	BỮA CHÍNH MẪU GIÁO	BỮA PHỤ MẪU GIÁO	BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ	BỮA PHỤ NHÀ TRẺ	BỮA CHIỀU NHÀ TRẺ	Điều chỉnh
Thứ	<i>Từ 10h30 đến 11h30</i>	<i>Từ 14h đến 14h30: Ăn phụ Từ 15h30-15h45: Uống sữa hoặc sữa chua</i>	<i>Từ 9h45 đến 11h</i>	<i>Từ 14h đến 14h30</i>	<i>Từ 15h15 đến 15h45</i>	
Hai	Cơm bắc thơm Trứng vịt đực thịt lợn Canh bí xanh nấu cua gẹ Tráng miệng: Quả dưa hấu	Bún thịt bò, hành lá Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Trứng vịt đực thịt lợn Canh bí xanh nấu cua gẹ Tráng miệng: Quả dưa hấu	Sữa bột Nutifood	Bún thịt bò, hành lá	
Ba	Cơm bắc thơm Thịt gà sốt cà chua, hành lá; Canh mỏng toi nấu ngao Su hào xào	Cháo gạo nếp, thịt lợn, bí đỏ, mùi tàu Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Thịt gà sốt cà chua, hành lá; Canh mỏng toi nấu ngao Su hào xào	Sữa bột Nutifood	Cháo gạo nếp, thịt lợn, bí đỏ, mùi tàu	
Tư	Cơm bắc thơm Thịt bò rim Canh rau cải nấu cua gẹ; Tráng miệng: Quả chuối tây	Miến thịt vịt, cà chua, hành mùi Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Thịt bò rim Canh rau cải nấu cua gẹ; Tráng miệng: Quả chuối tây	Sữa bột Nutifood	Miến thịt vịt, cà chua, hành mùi	
Năm	Cơm bắc thơm Ruốc cá thu Canh bí xanh nấu tôm Giá đỗ xào	Bún thịt ngan, mùi tàu Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Ruốc cá thu Canh bí xanh nấu tôm Giá đỗ xào	Sữa bột Nutifood	Bún thịt ngan, mùi tàu	
Sáu	Cơm bắc thơm Nõn tôm sốt cà chua, thịt lợn Rau cải nấu cua gẹ Tráng miệng: Quả chuối tây	Cháo gạo nếp, thịt bò, đậu xanh Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Nõn tôm sốt cà chua, thịt lợn Rau cải nấu cua gẹ Tráng miệng: Quả chuối tây	Sữa bột Nutifood	Cháo gạo nếp, thịt bò, đậu xanh	

TMBGH

Vũ Thị Kim Nghĩa

NGƯỜI LẬP



Lưu Thị Thắm

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025-2026
Tháng 03 : Tuần 03 (Từ ngày 16/03/2026 đến ngày 20/03/2026)

Giờ ăn Thứ	BỮA CHÍNH MẪU GIÁO	BỮA PHỤ MẪU GIÁO	BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ	BỮA PHỤ NHÀ TRẺ	BỮA CHIỀU NHÀ TRẺ	Điều chỉnh
	<i>Từ 10h30 đến 11h30</i>	<i>Từ 14h đến 14h30: Ăn phụ Từ 15h30-15h45: Uống sữa</i>	<i>Từ 9h45 đến 11h</i>	<i>Từ 14h đến 14h30</i>	<i>Từ 15h15 đến 15h45</i>	
Hai	Cơm bắc thơm Thịt gà rim hành tây Canh rau cải nấu cua ghe Tráng miệng: Quả dưa hấu	Cháo gạo nếp, thịt lợn, bí đỏ Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Thịt gà rim hành tây Canh rau cải nấu cua ghe Tráng miệng: Quả dưa hấu	Sữa bột Nutifood	Cháo gạo nếp, thịt lợn, bí đỏ	
Ba	Cơm bắc thơm Ruốc cá thu Canh củ cải nấu thịt lợn Tráng miệng: Quả chuối tiêu	Miến thịt vịt, hành, mùi Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Ruốc cá thu Canh củ cải nấu thịt lợn Tráng miệng: Quả chuối tiêu	Sữa bột Nutifood	Miến thịt vịt, hành, mùi	
Tư	Cơm bắc thơm Chả trứng gà nộn tôm Canh rau cải nấu cáy Bắp cải xào cà chua	Bún thịt ngan Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Chả trứng gà nộn tôm Canh rau cải nấu cáy Bắp cải xào cà chua	Sữa bột Nutifood	Bún thịt ngan	
Năm	Cơm bắc thơm Thịt lợn rim đậu phụ Rau mồng tơi nấu ngao Tráng miệng: Quả dưa hấu	Cháo gạo nếp, thịt gà, cà rốt Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Thịt lợn rim đậu phụ Rau mồng tơi nấu ngao Tráng miệng: Quả dưa hấu	Sữa bột Nutifood	Cháo gạo nếp thịt gà, cà rốt	
Sáu	Cơm bắc thơm Thịt bò rim Canh rau cải canh nấu ghe Tráng miệng: Quả thanh long	Miến thịt lợn mùi tàu Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Thịt bò rim Canh rau cải canh nấu ghe Tráng miệng: Quả thanh long	Sữa bột Nutifood	Miến thịt lợn mùi tàu	

TMBGH

Vũ Thị Kim Nghĩa

NGƯỜI LẬP



Lưu Thị Thắm

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025-2026
Tháng 03 : Tuần 04 (Từ ngày 23/03/2026 đến ngày 27/03/2026)

Giờ ăn	BỮA CHÍNH MẪU GIÁO	BỮA PHỤ MẪU GIÁO	BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ	BỮA PHỤ NHÀ TRẺ	BỮA CHIỀU NHÀ TRẺ	Điều chỉnh
Thứ	<i>Từ 10h30 đến 11h30</i>	<i>Từ 14h đến 14h30: Ăn phụ Từ 15h30-15h45: Uống sữa</i>	<i>Từ 9h45 đến 11h</i>	<i>Từ 14h đến 14h30</i>	<i>Từ 15h15 đến 15h45</i>	
Hai	Cơm bắc thơm Trứng vịt đực thịt lợn Canh bí xanh nấu cua gẹ Tráng miệng: Quả dưa hấu	Bún thịt bò, hành lá Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Trứng vịt đực thịt lợn Canh bí xanh nấu cua gẹ Tráng miệng: Quả dưa hấu	Sữa bột Nutifood	Bún thịt bò, hành lá	
Ba	Cơm bắc thơm Thịt gà sốt cà chua, hành lá; Canh mồng tơi nấu ngao Su hào xào	Cháo gạo nếp, thịt lợn, bí đỏ, mùi tàu Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Thịt gà sốt cà chua, hành lá; Canh mồng tơi nấu ngao Su hào xào	Sữa bột Nutifood	Cháo gạo nếp, thịt lợn, bí đỏ, mùi tàu	
Tư	Cơm bắc thơm Thịt bò rim Canh rau cải nấu cua gẹ; Tráng miệng: Quả chuối tây	Miến thịt vịt, cà chua, hành mùi Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Thịt bò rim Canh rau cải nấu cua gẹ; Tráng miệng: Quả chuối tây	Sữa bột Nutifood	Miến thịt vịt, cà chua, hành mùi	
Năm	Cơm bắc thơm Ruốc cá thu Canh bí xanh nấu tôm Giá đỗ xào	Bún thịt ngan, mùi tàu Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Ruốc cá thu Canh bí xanh nấu tôm Giá đỗ xào	Sữa bột Nutifood	Bún thịt ngan, mùi tàu	
Sáu	Cơm bắc thơm Nõn tôm sốt cà chua, thịt lợn Rau cải nấu cua gẹ Tráng miệng: Quả chuối tây	Cháo gạo nếp, thịt bò, đậu xanh Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Nõn tôm sốt cà chua, thịt lợn Rau cải nấu cua gẹ Tráng miệng: Quả chuối tây	Sữa bột Nutifood	Cháo gạo nếp, thịt bò, đậu xanh	

TMBGH

Vũ Thị Kim Nghĩa

NGƯỜI LẬP



Lưu Thị Thắm

THỰC ĐƠN NUÔI DƯỠNG TRẺ NĂM HỌC 2025-2026
Tháng 03 : Tuần 05 (Từ ngày 30/03/2026 đến ngày 03/04/2026)

Giờ ăn Thứ	BỮA CHÍNH MẪU GIÁO	BỮA PHỤ MẪU GIÁO	BỮA CHÍNH NHÀ TRẺ	BỮA PHỤ NHÀ TRẺ	BỮA CHIỀU NHÀ TRẺ	Điều chỉnh
	<i>Từ 10h30 đến 11h30</i>	<i>Từ 14h đến 14h30: Ăn phụ Từ 15h30-15h45: Uống sữa hoặc sữa chua</i>	<i>Từ 9h45 đến 11h</i>	<i>Từ 14h đến 14h30</i>	<i>Từ 15h15 đến 15h45</i>	
Hai	Cơm bắc thơm Thịt gà rim hành tây Canh rau cải nấu cua gẹ Tráng miệng: Quả dưa hấu	Cháo gạo nếp, thịt lợn, bí đỏ Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Thịt gà rim hành tây Canh rau cải nấu cua gẹ Tráng miệng: Quả dưa hấu	Sữa bột Nutifood	Cháo gạo nếp, thịt lợn, bí đỏ	
Ba	Cơm bắc thơm Ruốc cá trắm đen Canh củ cải nấu thịt lợn Tráng miệng: Quả chuối	Miến thịt vịt, hành, mùi Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Ruốc cá trắm đen Canh củ cải nấu thịt lợn Tráng miệng: Quả chuối	Sữa bột Nutifood	Miến thịt vịt, hành, mùi	
Tư	Cơm bắc thơm Chả trứng gà nồn tôm Canh rau cải nấu cáy Bắp cải xào cà chua	Bún thịt ngan Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Chả trứng gà nồn tôm Canh rau cải nấu cáy Bắp cải xào cà chua	Sữa bột Nutifood	Bún thịt ngan	
Năm	Cơm bắc thơm Thịt lợn rim đậu phụ Rau mồng toi nấu ngao Tráng miệng: Quả dưa hấu	Cháo gạo nếp, thịt gà, cà rốt Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Thịt lợn rim đậu phụ Rau mồng toi nấu ngao Tráng miệng: Quả dưa hấu	Sữa bột Nutifood	Cháo gạo nếp thịt gà, cà rốt	
Sáu	Cơm bắc thơm Thịt bò rim Canh rau cải canh nấu gẹ Tráng miệng: Quả thanh long	Miến thịt lợn mùi tàu Sữa bột Nutifood	Cơm bắc thơm Thịt bò rim Canh rau cải canh nấu gẹ Tráng miệng: Quả thanh long	Sữa bột Nutifood	Miến thịt lợn mùi tàu	

TMBGH

Vũ Thị Kim Nghĩa

NGƯỜI LẬP



Lưu Thị Thắm

